

انشائیہ طرز	نہم گوجرانوالہ بورڈ 2019ء	مساویات ہوم اکنامکس
کل نمبر: 60	دوسرا گروپ	وقت: 2:10 گھنٹے

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کسی تین (3) سوالات کے جوابات دیجئے۔

..... حصہ اول

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) ہوم اکنامکس سے کیا مراد ہے؟
- (ii) ٹیٹ مائلڈرڈ کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف بیان کیجئے۔
- (iii) ہوم اکنامکس کے کوئی سے دو اغراض و مقاصد لکھئے۔
- (iv) ہوم اکنامکس اور معاشیات کا تعلق لکھئے۔
- (v) غذا اور غذائیت کی تعریف کیجئے۔
- (vi) غذائیت سے کیا مراد ہے؟
- (vii) نقص غذائیت کی دو اقسام لکھئے۔
- (viii) غذا کے بنیادی کام کتنے ہیں۔
- (ix) متوازن غذا کیا ہے؟

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) جنگ فوڈ کی اصطلاح پر مختصر جوابات لکھئے۔
- (ii) دودھ میں کون سے غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں؟
- (iii) سبزیوں کو محافظ غذائیں کیوں کہا جاتا ہے؟
- (iv) خشک پکانے کا کیا طریقہ ہے؟
- (v) مائیکروویو کے نقصانات لکھئے۔
- (vi) دودھ کی غذائیت کو کیسے برقرار رکھا جاسکتا ہے؟
- (vii) مقداری تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟
- (viii) نشوونما کے انفرادی عوامل کون سے ہیں؟
- (ix) ماحول سے کیا مراد ہے؟

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) جسمانی نشوونما کی تعریف کیجئے۔
- (ii) درمیانی بچپن کی عمر کا دور نیہ لکھئے۔
- (iii) معاشرتی نشوونما کی تعریف کیجئے۔
- (iv) رویہ کی تعریف کیجئے۔
- (v) رویہ کے مسائل کی وجوہات بیان کیجئے۔
- (vi) بہن بھائیوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟
- (vii) اباحی والدین کون سے ہوتے ہیں؟
- (viii) ہم عمروں سے دباؤ کے دو منفی اثرات لکھئے۔
- (ix) ڈے کیئر سنٹر کیا ہے؟

..... حصہ دوم

- 5- ہوم اکنامکس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے تعلق بیان کیجئے۔ (8)
- 6- پروٹین کی اہمیت، جسم میں کام اور زیادتی کے اثرات تحریر کیجئے۔ (8)
- 7- متوازن اور غیر متوازن غذا میں فرق تفصیل سے زیر بحث لائیے۔ (8)
- 8- والدین اور بچوں کے درمیان صحت مندانہ تعلقات کی اہمیت کیا ہے؟ (8)
- 9- بوڑھے اور معمر افراد کی دیکھ بھال کے لیے نگران کے فرائض و ذمہ داریاں بیان کیجئے۔ (8)