

انشائیہ طرز	نیم گوجرانوالہ بورڈ 2019ء	مسابقاتی ہوم اکنامکس
کل نمبر: 60		وقت: 2:10 گھنٹے

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کسی تین (3) سوالات کے جوابات دیجئے۔
..... حصہ اول

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) ہوم اکنامکس کی اہمیت بیان کیجئے۔
- (ii) ”ہوم اکنامکس اور آرٹ کا تعلق“ بیان کیجئے۔
- (iii) ولیم اور لائل نے ہوم اکنامکس کی تعریف کس طرح بیان کی ہے؟
- (iv) گھریلو زندگی میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟
- (v) نقصان غذائیت کی تعریف کیجئے۔
- (vi) غذا کے تین بنیادی کام بیان کیجئے۔
- (vii) چکنائی کی زیادتی کے کوئی سے دو اثرات لکھئے۔
- (viii) وٹامن کی اقسام لکھئے۔
- (ix) صحت کی تعریف کیجئے۔

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) بنیادی غذائی گروہ کون کون سے ہیں؟
- (ii) غذائی ضروریات کی تعریف لکھئے۔
- (iii) کھانا کیوں پکایا جاتا ہے؟
- (iv) بوڑھے افراد کو کیسی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (v) قبل از سکول بچے کو کیسی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (vi) خشک پکانے کا کیا طریقہ ہے؟
- (vii) نشوونما کی تعریف لکھئے۔
- (viii) ہمارے لئے سب سے زیادہ ہمدرد ہستی کون سی ہے؟
- (ix) مقداری تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (12)

- (i) پیدائش کے وقت صحت مند نومولوں کا وزن کتنا ہوتا ہے؟
- (ii) ذہنی نشوونما کی تعریف کیجئے۔
- (iii) بچوں کی نشوونما کے مدارج کے نام لکھئے۔
- (iv) رویہ کی تعریف کیجئے۔
- (v) بچوں میں لڑائی جھگڑنے کی عادت کیسے پیدا ہوتی ہے؟
- (vi) بچوں کے لیے مثالی کردار بننے سے کیا مراد ہے؟
- (vii) بچوں کی تربیت پر والدین کے طرز عمل کی اقسام کے نام لکھئے۔
- (viii) بہن بھائیوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟
- (ix) سکول میں استحصال بالجبر کی تعریف کیجئے۔

..... حصہ دوم

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

- 5- چکنائی کی اقسام، ذرائع اور جسم میں کام تفصیلاً بیان کیجئے۔ (8)
- 6- معاشرے کی ترقی میں ”ہوم اکنامکس“ کا کردار تفصیلاً بیان کیجئے۔ (8)
- 7- ”خوراک سٹور کرنے کے اصول“ تفصیلاً لکھئے۔ (8)
- 8- ہم عمروں سے تعلقات پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔ (8)
- 9- رویوں کے مسائل میں والدین اور بہن بھائیوں کا کردار بیان کیجئے۔ (8)