

معرضی طرز	نہم گوجرانوالہ بورڈ 2019ء	لسبایا ہوم اسکنکس
کل نمبر: 15	پہلا روز	وقت: 20 منٹ

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی گالی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دینا ہے۔ زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1- لیٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنکس کے معنی..... ہیں۔

(A) گھریلو سائنس (B) نباتاتی سائنس

(C) معاشرتی سائنس (D) کیمیائی سائنس

2- ہوم اکنکس کو..... شعبوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

(A) 3 (B) 5

(C) 6 (D) 8

3- وٹامن..... نباتاتی ذرائع سے حاصل نہیں ہوتا ہے۔

(A) A (B) B

(C) C (D) D

4- چکنائی کی زیادتی..... کا باعث بنتی ہے۔

(A) کمزوری (B) موٹاپے

(C) قبض (D) خون کی کمی

5- لڑکیوں کو عام طور پر روزانہ..... کیلوریز کی ضرورت ہوتی ہے۔

(A) 2000-2200 (B) 2200-2500

(C) 2500-2700 (D) 2700-3000

6-..... میں تمام غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں۔

(A) متوازن غذا (B) غیر متوازن غذا

(C) غیر افادی غذا (D) چکنائی اور میٹھی اشیاء

7- پکانے سے غذا خوشبودار اور خوش ذائقہ ہوجاتی ہے جس سے عروقِ ہاضمہ (enzymes).....

(A) کا اخراج نہیں ہوتا ہے (B) تیزابی ہوجاتے ہیں

(C) کا اخراج زیادہ ہوتا ہے (D) دیر سے اثر کرتے ہیں

8-..... میں تازہ ہوا، روشنی اور پانی کے نکاس کا انتظام ہونا چاہیے۔

(A) شور (B) سونے کے کمرے

(C) باورچی خانہ (D) کلاس روم

9- نشوونما کا ہر دور..... ہوتا ہے۔

(A) احساس اور تامل (B) چکیلا

(C) پختہ (D) بہترین

10- انسانی زندگی میں جو حیاتیاتی، معاشرتی اور نفسیاتی تبدیلیاں ہوتی ہیں انہیں..... کہا جاتا ہے۔

(A) نشو (B) نمو

(C) نشوونما (D) اہلیت

11- نوبوغت کی عمر..... سال ہوتی ہے۔

(A) 6-12 (B) 13-18

(C) 18-20 (D) 20-22

12- بچہ پہلا دانت..... ماہ کی عمر میں نکالتا ہے۔

(A) 4 (B) 6

(C) 8 (D) 10

13- ابتدائی بچپن سے ہی لڑکے اپنے آپ کو..... سے افضل تصور کرتے ہیں۔

(A) والدین (B) لڑکوں

(C) اساتذہ (D) لڑکیوں

14-..... کے مطابق..... جذبات ناپنے کا آلہ ہے۔

(A) چہرہ (B) دل

(C) اودیہ (D) احساسات

15- جو والدین اپنے بچوں کی تربیت سے لاپرواہ ہوتے ہیں انہیں..... کہا جاتا ہے۔

(A) جمہوری والدین (B) تحکمانہ والدین

(C) اباحی والدین (D) غفلت شعار والدین