

گوجرانوالہ بورڈ 2018ء (دوسرا گروپ)

رول نمبر (ہندسوں میں)

رول نمبر (لفظوں میں)

انشائی طرز

کل نمبر: 60

(حصہ اول)

وقت: 2 گھنٹے 10 منٹ

سوال 2: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

(6×2=12)

- (i) ہوم اکنامکس کی تعریف کیجیے۔
 (ii) ہوم اکنامکس کا کیمیا سے کیا تعلق ہے؟
 (iii) غذا اور غذائیت کا دوسرے مضامین سے تعلق بیان کیجیے۔
 (iv) صحت اور مواصلات کے شعبوں میں ہوم اکنامکس کی افادیت بیان کیجیے۔
 (v) معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار تحریر کیجیے۔
 (vi) غذا اور غذائیت کی تعریف کیجیے۔
 (vii) غذا کے تین بنیادی کام لکھیے۔
 (viii) پروٹین کے ذرائع لکھیے۔
 (ix) وٹامن کی کتنی اقسام ہیں؟

سوال 3: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

(6×2=12)

- (i) چکنائی کی اقسام تحریر کیجیے۔
 (ii) متوازن اور غیر متوازن غذا کے کوئی سے دو فرق بیان کیجیے۔
 (iii) جنگ فوڈز کے مضر اثرات لکھیے۔
 (iv) فوڈ گروپس کسے کہتے ہیں؟
 (v) جنگ فوڈز کی مثالیں دیجیے۔
 (vi) متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
 (vii) تلنے کے طریقے لکھیے۔
 (viii) گوشت کی غذائیت کو برقرار رکھنے کا طریقہ لکھیے۔
 (ix) مغربی طریقے سے کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟

سوال 4: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

(6×2=12)

- (i) بونے انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاتا ہے؟
 (ii) ریفریجریٹر کی صفائی کا طریقہ بیان کیجیے۔
 (iii) "جسمانی نشوونما" سے کیا مراد ہے؟
 (iv) "جذباتی نشوونما" سے کیا مراد ہے؟
 (v) بچوں کی نشوونما کے مدارج کون کون سے ہیں؟ نام لکھیے۔
 (vi) ذہنی نشوونما کی تعریف کیجیے۔
 (vii) رویہ کی تعریف کیجیے۔
 (viii) "بہن بھائیوں کی رقابت" سے کیا مراد ہے؟
 (ix) ہم عمر گروپ (Peer Group) کسے کہتے ہیں؟

(حصہ دوم)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

(3×8=24)

- سوال 5: وٹامن۔ بی کمپلیکس پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔
 سوال 6: کھانا پکانے کے کوئی سے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجیے۔
 سوال 7: نشوونما کے اصول تفصیل سے بیان کیجیے۔
 سوال 8: رویوں کے مسائل کی روک تھام اور ان کا حل بیان کیجیے۔
 سوال 9: ہم عمر بچوں سے تعلقات کی اہمیت بیان کیجیے۔