

## گوجرانوالہ بورڈ 2018ء (پبلک گروپ)

رول نمبر (لفظوں میں)

رول نمبر (ہندسوں میں)

وقت: 2 گھنٹے 10 منٹ

انشائی طرز

کل نمبر: 60

(حصہ اول)

(6×2=12)

سوال 2: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- لیٹ اور براؤن کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف لکھیے۔
- ہوم اکنامکس اور حیاتیات کا باہمی تعلق بیان کیجیے۔
- انفرادی ہنرمندی اور تخلیقی صلاحیتیں کیسے پیدا کی جاتی ہیں؟
- معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار مختصراً تحریر کیجیے۔
- پروٹین کے حیواناتی ذرائع لکھیے۔
- وٹامن۔ سی کی کمی کے اثرات لکھیے۔
- باخبر صارف کے کردار کی وضاحت کیجیے۔
- غذائی اجزاء کے نام تحریر کیجیے۔
- چکنے ترشے کتنی اقسام کے ہوتے ہیں؟

(6×2=12)

سوال 3: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- چکنائی کے جسم میں اہم کام کیا ہیں؟
- غیر متوازن غذا کے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- جنگ فوڈز کا استعمال کیوں بڑھتا جا رہا ہے؟
- دودھ کی غذائی افادیت بیان کیجیے۔
- موسم کے غذائی ضروریات پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- ”اُبالنے کے طریق“ سے کیا مراد ہے؟
- ماہ کے بچے کی غذائی ضروریات کیا ہوتی ہیں؟
- انڈوں کی غذائیت کیسے برقرار رکھی جاسکتی ہے؟
- ماہیگریوڈیو میں کون سے برتن استعمال نہیں کرنے چاہئیں اور کیوں؟

(6×2=12)

سوال 4: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- پکانے کے دوران گوشت کی غذائیت برقرار رکھنے کے دو طریقے لکھیے۔
- ماٹیکرو ویٹاؤون کے دو فوائد لکھیے۔
- ابتدائی بچپن کے دور کی ذہنی نشوونما لکھیے۔
- نوبلوغ کے دور کی تعریف کیجیے۔
- بچوں کی نشوونما کے مدارج کون کون سے ہیں؟ ان کے نام لکھیے۔
- ”جسمانی نشوونما“ سے کیا مراد ہے؟
- شیاہرگ اور سمٹھ نے رویہ کی کیا تعریف کی ہے؟
- ”بہن بھائیوں کی رقابت“ سے کیا مراد ہے؟
- سکول میں استحصال بالجبر کی تعریف کیجیے۔

(حصہ دوم)

(3×8=24)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

8

سوال 5: مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیے۔

- کیلشیم۔
- آئرن۔

8

سوال 6: کھانا پیش کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجیے۔

8

سوال 7: انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت تفصیلاً لکھیے۔

8

سوال 8: والدین اور بچوں کے درمیان صحت مندانہ تعلقات کی اہمیت بیان کیجیے۔

8

سوال 9: بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے فرائض پر تفصیلاً بحث کیجیے۔